

Pédiatres et médecins généralistes de ville

La 1^{ère} étape du bilan allergologique



Christine DELEBARRE-SAUVAGE, Anne Christine VILAIN
Service d'allergologie et d'éducation thérapeutique
Hôpital Saint-Vincent de Paul
Journée Hospitalière de pédiatrie

Henri, 12 ans



- Consulte pour un angio-œdème de la face 1 h après un repas, ayant nécessité l'hospitalisation aux urgences.
- Antécédents :
 - Rhino-conjonctivite aux acariens et aux pollens,
 - Ichtyose cutanée.

~ Au menu ~

- 🍊 *Apéritif* : Jus d'orange, 13 curlys
- 🍷 *Entrée* : Avocat crevettes, mayonnaise
- 🍳 *Plat* : Omelette, frites (accompagnement : pain, beurre)
- 🍪 *Dessert* : Brownie aux noix

Conduite à tenir



- Que faire dans cette situation ?
 - Conseiller de tout éviter ?
 - *Lait, Œuf, arachide, noisette, crevette ?*
- Quels sont les éléments qui vont pouvoir vous aider à faire la part entre **allergie** vraie et simple **sensibilisation** ?
- Comment répondre à l'anxiété et aux questions des parents avant le rendez-vous d'allergologie ?

Ce qu'il faut faire



- ✓ Reprendre l'interrogatoire
- ✓ A-t-il remangé l'un de ces aliments sous une forme ou une autre ?
 - *Si c'est le cas : l'autoriser !*
- ✓ Y avait-il des facteurs favorisants ?
 - ✗ Stress, syndrome infectieux, effort physique intense, AINS, Gastroentérite ?
 - *Noter rapidement les circonstances de survenue avant de les oublier !*

Dans le cas d'Henri



- Henri a :
 - bu un grand bol de lait ce matin avant de venir.
 - *Ce n'est donc pas le lait,*
 - remangé de l'omelette et du Nutella sans problème
 - *ce qui élimine l'œuf et la noisette.*
 - évité les curly par peur de « l'arachide »
 - mais peut être a-t-il ingéré une autre source de « cacahuète » ? Dixi à la tomate ? Des M&M's ? des Snikers ? À vérifier à domicile en ouvrant les placards !
 - Si oui, ce n'est donc pas l'arachide
 - Si non, alors éviction de la cacahuète jusqu'au rendez-vous d'allergologie, sans éviction excessive (les traces et l'huile peuvent être consommées)
 - évité les crevettes, donc on ne sait pas

Pour finir...



- Les tests chez l'allergologue confirment une poly **sensibilisation** alimentaire cutanée et biologique.
- Grâce à votre interrogatoire, noisette, lait et œuf n'ont pas été supprimés de l'alimentation et n'ont pas eu besoin d'être testés
- Sont réintroduits sans problème :
 - Crevette,
 - Arachide.
- Dans le cas d'Henri, reprise de l'interrogatoire :
 - Henri avait pris de l'Aspirine pour une angine ; l'aspirine avait déjà été prise antérieurement sans problème donc les parents ne l'ont pas signalé lors de l'interrogatoire initial.
- Tests Aspirine :
 - Prick-test : 0
 - IDR + : 10^{-1} +++
- ✓ Allergie simple à l'aspirine
- ✓ Pas d'allergie alimentaire



Lucas, 10 ans



- Suivi pour un asthme et un eczéma depuis l'âge de 6 ans :
 - Allergie aux acariens
 - Sensibilisation aux graminées, bouleau, poils de chat, chien
 - Allergie au sésame :
 - Œdème des lèvres après ingestion d'un gâteau apéritif contenant du sésame.
 - Éviction du sésame, TPO en 2008 à 1,1 g de sésame.
- Consulte en 2012 parce que « *Lucas a fait ce week-end un œdème de Quincke et une crise d'asthme 5 minutes après avoir mangé une mousse de thon lors de l'apéritif chez ses cousins* ».
 - « Un plateau apéritif avec du tarama, une mousse de thon... et des blinis au milieu, donc c'est le poisson ou les crevettes, enfin... un truc qui vient de la mer ».
 - **« Ça ne peut être que ça. C'est sûr, sur Internet, ils disent que le poisson, ça peut faire des allergies ! »**

Lucas



- IgE spécifiques demandés :
 - Poisson
 - Crevette

Lucas



- IgE spécifiques demandés :
 - Poisson < **0,10**
 - Crevette = **0,39**
- La cantine ne veut plus de Lucas.
- Quels sont les éléments à récupérer pour faire avancer votre diagnostic ?
- Quelles évictions ?
- Internet et les allergies, quels conseils donner ?

L'histoire de Lucas



- En allergologie :
 - Prick-tests poissons, crustacés, mollusques :
 - TPO thon frais :

L'histoire de Lucas



- En allergologie :
 - Prick-tests poissons, crustacés, mollusques : **NEGATIF**
 - TPO thon frais : **NEGATIF**
- Reprise de l'interrogatoire concernant le produit consommé :
 - La maman de Lucas : « *pourtant c'était un plateau apéro de la mer avec du poisson, vous savez le plateau qui se coupe en plusieurs petites parties* »
 - **bleu ou jaune ?**
 - La maman de Lucas : « *heu... jaune je crois, c'est celui qu'on trouve au rayon des poissons, à côté du surimi, donc ça peut être que du poisson* »
- Programmation d'un TPO au sésame
- Retrouver le produit consommé

L'histoire de Lucas



- Lucas revient avec la solution :



- Houmous : purée de pois chiches + graines de sésame mixées + huile de sésame (tahin)
- A remangé des pois chiches depuis sans problème

L'allergie au sésame de Lucas



1,1 g de sésame



366 graines

66 mg de sésame



22 graines

Du chocolat !!!



Noisette, amande
et noix de cajou



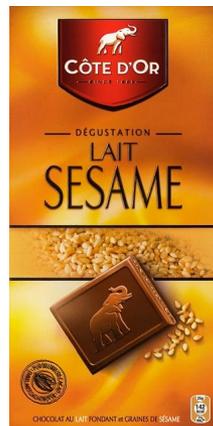
Noisette



Amande et noix de
cajou



Amande, noix de cajou et
noix de macadamia



Sésame, noisettes



Amande ... et extrait d'épinards !

Votre trousse à outils



1^{er} outil, l'interrogatoire :

- Lister le menu du jour avec précision et le noter
- Lister les aliments remangés depuis l'accident (sous quelles formes et quand ?)
- CONTINUER à les consommer
- Lister les facteurs associés : médicaments, gastroentérite...

2^{ème} outil, réunir les éléments suivants :

- L'emballage COMPLET du même produit, acheté au même endroit (si possible, retrouver l'original) et l'apporter chez l'allergologue



➤ **NE PAS REGARDER SUR INTERNET !!!**