

Et si c'était une BPCO ?

Ce questionnaire porte sur vous, sur votre respiration et sur ce que vous êtes capable de faire. Pour le remplir, cochez ☒ la case qui correspond le mieux à votre réponse à chacune des questions ci-dessous. (COPD-PS™).

Pour calculer votre résultat pour ce questionnaire : dans les espaces ci-dessous, notez le chiffre situé sous votre réponse pour chaque question. Additionnez ces chiffres pour obtenir le score total, qui peut aller de 0 à 10.

1 Au cours des 4 dernières semaines, vous êtes-vous senti(e) essoufflé(e) ?

Jamais	Rarement	Quelquefois	Très souvent	En permanence
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	1	2	2

2 Lorsque vous toussiez, vous arrive-t-il de cracher des glaires ?

Non, jamais	Seulement en cas de rhume ou d'infection pulmonaire (bronchite, etc.)	Oui, quelques jours par mois	Oui, la plupart du temps	Oui, tous les jours
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	1	1	2

3 Veuillez sélectionner la réponse qui vous correspond le mieux au cours des 12 derniers mois.

Je fais moins de choses qu'avant à cause de mes problèmes respiratoires

Je ne suis pas du tout d'accord	Je ne suis pas d'accord	Je ne suis pas sûr(e)	Je suis d'accord	Je suis tout à fait d'accord
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	2

4 Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes dans TOUTE VOTRE VIE ?

Non	Oui	Je ne sais pas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	2	0

5 Quel âge avez-vous ?

35 à 49 ans	50 à 59 ans	60 à 69 ans	70 ans ou plus
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	2

Résultats

Question 1

+

Question 2

+

Question 3

+

Question 4

+

Question 5

=

Score total

Si votre score total est de 5 ou plus, vos problèmes respiratoires peuvent être causés par la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). La BPCO est souvent appelée bronchite chronique et/ou emphysème. Il s'agit d'une grave maladie des poumons qui s'aggrave lentement avec le temps. Bien que la BPCO ne puisse pas être guérie, elle peut être traitée.

Veillez montrer les résultats de ce questionnaire à votre médecin. Plus votre score est élevé, plus il est probable que vous soyez atteint(e) de BPCO. Votre médecin peut vous aider à évaluer vos problèmes respiratoires à l'aide d'un test respiratoire simple, appelé spirométrie.

Si votre score total est compris entre 0 et 4 et que vous avez des problèmes respiratoires, veuillez montrer les résultats de ce questionnaire à votre médecin. Celui-ci/celle-ci peut vous aider à évaluer le type de problème respiratoire dont vous êtes atteint(e).